



**LA FEDERAZIONE SPORTIVA CULTURALE PWKA**

in collaborazione diretta con

DIPARTIMENTO DI WUSHU DELL'UNIVERSITÀ  
DELLO SPORT DI SHANGHAI & DEL DIPARTIMENTO DI SANDA  
DELLA SHANGHAI WUSHU ASSOCIATION

presenta

# SHANGHAI WUSHU GRAND MASTERS ON STAGE<sup>2</sup>

STAGE NAZIONALE DI ALTO PROFILO  
WUSHU - SANDA - SHOUBO  
TAIJIQUAN - QIGONG

Con i Professori dell'Università di Shanghai

**Prof.ssa M° Liu Jing**  
**Prof. M° Xi Bingsi**  
**Prof. M° Xiao Xiao Bang**  
**G.M° Yuan Zumou**

**STAGE NAZIONALE CENTRO / NORD ITALIA**  
**MILANO 25/26 GENNAIO 2020**  
**MERATE (LC) 26 GENNAIO 2020**

**VENEZIA 28 GENNAIO**  
**SCHIO (VI) 29 GENNAIO**

**STAGE NAZIONALE CENTRO / SUD ITALIA**  
**CATANZARO 1 - 2 FEBBRAIO 2020**

Info: [www.pwka.it](http://www.pwka.it)

## **RADUNO NAZIONALE CENTRO SUD ITALIA CATANZARO 1/2 FEBBRAIO**

Presso PALAZZETTO DELLO SPORT  
“PALA GIOVINO” Via C.Pisacane Catanzaro Lido

## **OSPITI D'ONORE**

### **PROFESSORESSA M LIU JING**

Direttrice del dipartimento di  
Health Qi Gong/Taiji Università dello Sport di Shanghai



### **PROF. M° XI BINGSI**

Professore di Wushu all'università dello sport di Shanghai



### **M° XIAO XIAOBANG**

Direttore Tecnico Sanda Shanghai Wushu Center  
Ex campione squadra nazionale cinese



## **PROGRAMMA SABATO E DOMENICA 1 - 2 FEBBRAIO** **PALAZZETTO DELLO SPORT CATANZARO :**

**ORE 09.30-11.00**

**Professoressa LIU JING – TAI JI QUAN BA FA WU BU (8 TECNICHE – 5 PASSI)**  
**NUOVA SEQUENZA CODIFICATA CHINESE WUSHU ASSOCIATION**

**ORE 11.00 – 12.30**

**M° XI BINGSI– Allenamento Wushu moderno**

**Ore 11.00 – 12.30**

**M° XIAO XIAOBANG – Tecniche di pugno, calci, schivate e proiezioni del Sanda.**

**PAUSA PRANZO DALLE 13.00 ALLE 14.30**

**16.30 ALLE 18.30**

**Professoressa LIU JING – Allenamento Taiji Quan forma Yang classica**

**16.30 ALLE 18.30**

**M° XI BINGSI – Allenamento Wushu Moderno**

**16.30 ALLE 18.00**

**M° XIAO XIAOBANG – Tecniche di pugno, calci, schivate e proiezioni del Sanda + allenamento colpitori.**

### **COSTI RADUNO CATANZARO :** **QUADRI TECNICI E ALLIEVI**

€. 100.00 PER 2 GIORNI €. 80 1 GIORNO

**PER TUTTI GLI ATLETI NON ISCRITTI ALLA PWKA**  
**I COSTI SARANNO AUMENTATI DI 20 EURO PER IL TESSERAMENTO OBBLIGATORIO.**

**A TUTTI I PARTECIPANTI VERRA' DATO ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**  
**FIRMATO DAI MAESTRI CINESI.**

**IL RADUNO E' VALIDO ANCHE COME ATTIVITA' ANNUALE DIDATTICO**  
**FORMATIVA DELL'ENTE MSP ITALIA RICONOSCIUTO DAL CONI.**

### **PERNOTTAMENTO CATANZARO**

#### **HOTEL PALACE – 4 stelle**

Via Lungomare 221 – 88100 Catanzaro <http://www.hotel-palace.it/>

Tel: 0961.31800 – Mobile: 338.9836457 – email [info@hotel-palace.it](mailto:info@hotel-palace.it)

- Camera SINGOLA in trattamento di MEZZA PENSIONE: € 63 per persona al giorno

- Camera MATRIMONIALE o DOPPIA in trattamento di MEZZA PENSIONE:

€ 48 per persona al giorno

- Camera TRIPLA in trattamento di MEZZA PENSIONE: € 43 per persona al giorno

- Camera QUADRUPLA in trattamento di MEZZA PENSIONE: € 40 per persona al giorno

Per info: Organizzatore locale

M° Massimo Scalzo – Accademia Centrale Wushu Catanzaro Cell.WhatsApp: 339.3755452

**SCHEDA DI ADESIONE AGLI STAGE DI MILANO O CATANZARO**  
**DA COMPILARE IN STAMPATELLO E RINVIARE VIA FAX ALLO 0233406923 O VIA**  
**MAIL A [info@pwka.com](mailto:info@pwka.com)**

Il sottoscritto (scrivere in stampatello)	
Cognome: _____	Nome: _____
Residente in: _____	Prov.: _____
Via: _____	n° _____ Cap: _____
Tel: _____	Fax: _____ E-mail: _____
Numero vecchia Tessera PWKA _____	
Grado attuale : Chien /Duan _____	
Società di Appartenenza: _____	
Titolo Tecnico posseduto (Esempio Maestro rilasciato da e N° _____)	
RADUNO MILANO_+MERATE	<input type="checkbox"/>
RADUNO CATANZARO	<input type="checkbox"/>
(Scegliere barrando uno dei 2 raduni o tutti e due)	
I prezzi si intendono per ogni raduno	
€ 100.00 ( 2 giorni per tecnici e non tecnici) STAGE NORD O SUD	Euro _____
€ 80.00 (1 giorno per tutti )	Euro _____
Tessera PWKA € 20 (Valida un anno per i non soci)	Euro _____
Nota: Portare scheda PWKA compilata il giorno dello stage	
<b>Totale generale Euro _____</b>	
Data _____	

**N.B. Il Raduno Nazionale è aperto a tutti i tecnici e atleti iscritti regolarmente alla Federazione PWKA per la stagione 2019/2020 , chi non lo fosse dovrà fare il tesseramento obbligatorio alla Federazione PWKA Portare la presente scheda compilata in tutte le sue parti al raduno con una copia del certificato medico valido e il bonifico di versamento alla Federazione PWKA per l'intera prenotazione su questo iban:**

**FEDERAZIONE PWKA : IT 74 N 03069 09606 1000 0016 1450**

**NOTA : ALLE ASD CHE PROMUOVERANNO TRA I LORO ASSOCIATI QUESTI RADUNI VERRANNO CORRISPOSTI DEI BONUS PWKA DA POTER SPENDERE PER NUOVI TESSERAMENTI O A ISCRIZIONI PER LE GARE PWKA/MSP DELLA STAGIONE 2020 OGNI 10 ALLIEVI SARA' CORRISPOSTO UN BONUS DA 150 EURO.**

