

BING DOU CHAMPIONSHIP 26 MARZO 2023

Federazione Sportiva Culturale PWKA



Progetto Tang Lang
Via delle Mura di Urbino 100 - 06038 FU TRADIZIONALE

**DRAGONI DEL SUD
ZHANF FAMILY**

M. LIMOLI

DISCEPOLO IN 8° GENERAZIONE
DEL G.M. ZHANG BING DOU

PALAZURRIA - Via Zurria, 42
Catania, Sicilia, Italy.

Info: M° Rino Limoli

3924397991 - 3404638008

nanlongzhangfamily@gmail.com



FEDERAZIONE SPORTIVA CULTURALE PWKA
DRAGONI DEL SUD ZHANG FAMILY

BING DOU

CHAMPIONSHIP

TORNEO OPEN WUSHU – KUNG FU

TAO LU MODERNO (TUTTE LE CATEGORIE)

TAO LU TRADIZIONALE OPEN (+ 16 anni e - 16 anni)

TAI JI QUAN OPEN (+ 16 anni e - 16 anni)

26 Marzo 2023

Palazurria

Via Zurria, 42, Catania 95121

**TERMINE ISCRIZIONI ENTRO E NON
OLTRE**

DOMENICA 19 MARZO 2023

Info Organizzazione: M° Rino Limoli Cell: 3924397991
Istruttrice Angela Quattrocchi Cell: 3404638008
E-Mail: nanlongzhangfamily@gmail.com

INFORMAZIONI e REGOLAMENTO GENERALE

1 - Regolamento di gara in vigore PWKA - MSP 2022/2023

2 - Certificato medico sportivo **OBBLIGATORIO PENA ANNULLAMENTO DELL'ISCRIZIONE.**

3 - Ogni squadra o atleta dovranno essere accompagnati da un responsabile che dovrà portare in originale al controllo iscrizioni il versamento, le dichiarazioni liberatorie, il modulo iscritti firmato dal presidente dell'associazione in ogni foglio in originale e i certificati medici **IN ORIGINALE** .

4 - Nessuna possibilità di iscrizione sul posto di gara e dopo il termine stabilito (**19 MARZO 2023**).

5 - Presentarsi al controllo con tessera valida, certificato medico in originale e dichiarazione liberatoria, chi non sarà in regola sarà eliminato dalla competizione.

6 - Ogni atleta potrà iscriversi a un massimo di **n° 5 categorie di Taolu.**

8 - **Taolu Tradizionale:** tutti i Taolu tradizionali dovranno essere eseguiti con chiare caratteristiche e atteggiamento tipico degli stili tradizionali. Ogni atteggiamento o tecnica non conforme agli stili tradizionali sarà fortemente penalizzato fino alla squalifica dell'atleta.

9 - **Divise ed Uniformi:** Tutti gli atleti di tutte le categorie devono essere in possesso di divise di chiaro taglio Cinese e scarpe specifiche da Wushu - Kung fu. (come da regolamento MSP)

Tao Lu Tradizionale: divisa tradizionale di taglio cinese di qualsiasi forma e colore o della propria scuola. **(Per Informazioni contattare l'organizzatore)**

Tao Lu Moderno: divisa tipica da Wushu moderno inerente allo Stile di gara (non tradizionale). **(Per Informazioni contattare l'organizzatore)**

Nota: Tutte le Società dovranno presentarsi alla sfilata con tuta di rappresentanza o uniforme da gara in ordine e senza ornamenti vari come orecchini, occhiali da sole, bandane ecc.

10 - **Armi:** Tutti gli atleti dovranno essere in possesso di Armi di chiara provenienza cinese.

Tao Lu tradizionale: sotto i 18 anni armi rigide o semi rigide, **sopra i 18 anni armi rigide o semirigide.**

Tao Lu moderno: armi flessibili e complete di tutti gli ornamenti previsti: Sciabola con drappo; Spada con fiocco; Lancia con barba. **(Per Informazioni contattare l'organizzatore)**

11 - Il responsabile della squadra o dell'atleta dovrà presentare in accettazione per tutti i suoi atleti: CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO, TESSERINO FEDERALE o di ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA e documento di riconoscimento. Con l'iscrizione si accetta la manleva sollevando l'organizzazione del rischio di incidente. LIBERATORIA per gli atleti minorenni firmata dai genitori.

NON PRESENTANDO I SUDETTI SOCUENTI, L'ATLETA O GLI ATLETI VERRANO ESCLUSI DALLA COMPETIZIONE SENZA RESTITUZIONE DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE.

13 - Coach, Responsabili, Accompagnatori e Tecnici tutti dovranno osservare un comportamento nel pieno rispetto delle regole, tutti gli episodi spiacevoli e provocatori saranno puniti con l'immediata squalifica dell'atleta in questione o di tutta la squadra. **ATTENZIONE: I responsabili di Società e i Maestri sono responsabili e rispondono del comportamento dei loro atleti e di tutto il gruppo a seguito.**

14 - Reclami: Tutti gli eventuali reclami o ricorsi dovranno essere presentati direttamente al Direttore di gara versando Cauzione di € 100,00 restituita in caso di riscontro positivo. **Le decisioni del Supervisore di Gara sono insindacabili. Non è possibile nessun contatto diretto con Arbitri, Giurati e altri dirigenti. PENA SQUALIFICA IMMEDIATA dell'atleta o di tutta la squadra.**

15 - Per una perfetta riuscita dell'evento si prega di attenersi scrupolosamente ai termini e alle scadenze stabilite, si confida nella serietà e nella professionalità di scuole e tecnici.

16 - Ogni società DOVRA' METTERE A DISPOSIZIONE DEI PROPRI ATLETI i coach necessari per la gestione dei propri atleti in gara. Massimo n° 1 addetto per Foto/Video tutti vestiti con tuta sociale. LA GARA SARA' INTERROTTA OGNI QUALVOLTA CI SARANNO PERSONE ESTRANEE SULL'AREA DI GARA.

17 - LE DICHIARAZIONI LIBERATORIE DEVONO ESSERE COMPILATE E FIRMATE DA TUTTI GLI ATLETI, IN CASO DI MINORI DA PARTE DEI GENITORI, E CONSEGNATE IN ORIGINALE AL RESPONSABILE ISCRIZIONI . PENA ANNULLAMENTO DELL'ISCRIZIONE.

ATTENZIONE
**IL MODULO ISCRIZIONI DEVE ESSERE COMPILATO IN OGNI
FOGLIO E IN OGNI CAMPO ANCHE CON I DATI DEL
PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE, FIRMATO, TIMBRATO E
CONSEGNATO IN ORIGINALE AL CONTROLLO ISCRIZIONI.**

PROGRAMMA

DOMENICA 26 marzo 2023

Ore 08:00 Controllo categorie presso il Palazzetto

Ore 8:30 Sfilata Società, intervento autorità, presentazione gara e collegamento con la Cina.

Ore 9:30 Inizio Gare di Taolu

Ore 14:00 Pausa Pranzo

Ore 14:30 Ripresa Gare

Ore 18:00 Galà: Premiazioni speciali

ISCRIZIONI TAOLU

ATTENZIONE: LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO INDEROGABILMENTE **DOMENICA 19 MARZO 2023**, SI PREGANO TUTTI I RESPONSABILI DELLE SOCIETA' DI ATTENERSI ALLA DATA STABILITA PER FACILITARE L'ORGANIZZAZIONE E LA RIUSCITA DELL'EVENTO.

PAGAMENTO:

BONIFICO BANCARIO (OBBLIGATORIO) a favore di:

ASD DRAGONI DEL SUD ZHANG FAMILY

BANCO BPM

IBAN: IT75K0503484190000000005036

CODICE SWIFT: BAPPIT21019

CAUSALE:

Contributo Iscrizioni BING DOU CHAMPIONSHIP 26 MARZO 2023

NOTA: Si prega di inserire la causale esattamente come riportato sopra

**Inviare tramite email la ricevuta del bonifico e il modulo iscrizioni a:
Organizzatore Gara: nanlongzhangfamily@gmail.com**

CONTRIBUTO ISCRIZIONI:

- **40,00 €** N°3 specialità di Forme
- **10,00 €** per ogni specialità di Forme in più oltre 3°
- **50,00 €** categoria Tang Lang Special (categoria unica con 3 specialità obbligatorie - mani vuote, arma lunga, arma corta-).

- **10,00 €** assicurazione giornaliera obbligatoria per chi non è iscritto alla PWKA.

**ATTENZIONE LE ISCRIZIONI GIORNALIERE PWKA-MSP
DEVONO ESSERE INVIATE INSIEME AL MODULO DI
ISCRIZIONE E ACCOMPAGNATE DAL MODULO
RIEPILOGATIVO CHE SI TROVA SUL SITO WWW.PWKA.IT
SOTTO AFFILIAZIONI SOCIETA'
(indicando nominativi, data di nascita e codice fiscale)**

DISCIPLINE PRESENTI NEL CAMPIONATO

WU SHU TRADIZIONALE (Stili del Nord, Stili del Sud e Cinovietnamiti, Shaolin Quan, Stili Imitativi, Stili Dimostrativi, Wing Chun, Duilian).

WU SHU MODERNO (Chang Quan, Nan Quan, Duilian).

TAIJI QUAN E STILI INTERNI (Taiji Quan, Bagua Zhang, Xing Yi Quan, Baiji Quan).

PREMIAZIONI

- Certificati di partecipazione per tutti.
- Classifica per specialità: medaglia per 1°, 2°, 3° classificati per ogni specialità.
- Coppa per vincitore categoria Tang Lang Special.

CLASSI DI ETA' (codici) (nel compilare i moduli d'iscrizione usare i codici delle rispettive età)

Pulcini **(PU)** 4 - 6 anni

Bambini **(BA)** 7 - 9 anni

Speranze **(SP)** 10 - 12 anni

Cadetti **(CA)** 13 - 15 anni

Juniores **(JU)** 16 - 18 anni

Seniores **(SE)** 19 - 35 anni

Over 35 **(OV35)** 36 - 54 anni

Over 55 **(OV55)** 55 + anni

CODICI SPECIALITA' SUDDIVISE PER SETTORI

(nel compilare i moduli d'iscrizione, usare i codici delle specialità indicati ed il relativo sesso **M** (maschile) o **F** (femminile))

WU SHU TRADIZIONALE

1. STILI DEL NORD (mani nude)
2. STILI DEL SUD (mani nude)
3. SHAOLIN QUAN
4. STILI IMITATIVI
5. STILI DIMOSTRATIVI
6. WING CHUN

7. ARMI CORTE
8. ARMI LUNGHE

9. DUILIAN (mani nude)
10. DUILIAN (armi)

(per il taiji esecuzione minima 3 min. massima 4 min.)

11. TAIJI YANG (mani nude)
12. TAIJI YANG 24 movimenti
13. TAIJI CHEN (mani nude)
14. TAIJI ALTRI STILI
15. TAIJI (armi corte)
16. Taiji (Armi Lunghe)
17. BAGUA ZHANG, XINGYI QUAN, BAJI QUAN – Mani Nude
18. BAGUA ZHANG, XINGYI QUAN, BAJI QUAN – Armi

WU SHU MODERNO

19. CHANG QUAN 16 movimenti
20. CHANG QUAN 20 movimenti
21. CHANG QUAN 32 movimenti
22. CHANG QUAN intermedia
23. CHANG QUAN codificata (esecuzione minimo 1,20 min, massimo 1,40 min)
24. CHANG QUAN libera

25. NAN QUAN 16 movimenti
26. NAN QUAN 20 movimenti
27. NAN QUAN 32 movimenti
28. NAN QUAN intermedia
29. NAN QUAN codificata (esecuzione minimo 1,20 min, massimo 1,40 min)
30. NAN QUAN libera

31. DAO SHU (sciabola 16 movimenti)
32. DAO SHU (sciabola 32 movimenti)
33. DAO SHU (sciabola intermedia)
34. DAO SHU (sciabola codificata) (esecuzione minimo 1,20 min, massimo 1,40 min)
35. DAO SHU (sciabola libera)

36. GUN SHU (bastone 16 movimenti)
37. GUN SHU (bastone 32 movimenti)
38. GUN SHU (bastone intermedia)
39. GUN SHU (bastone codificata) (esecuzione minimo 1,20 min, massimo 1,40 min)
40. GUN SHU (bastone libera)

41. JIAN SHU (spada 16 movimenti)
42. JIAN SHU (spada 32 movimenti)
43. JIAN SHU (spada intermedia)
44. JIAN SHU (spada codificata) (esecuzione minimo 1,20 min, massimo 1,40 min)
45. JIAN SHU (spada libera)

46. QIANG (lancia 16 movimenti)
47. QIANG (lancia 32 movimenti)
48. QIANG (lancia intermedia)
49. QIANG (lancia codificata) (esecuzione minimo 1,20 min, massimo 1,40 min)
50. QIANG (lancia libera)

51. NAN GUN (bastone del sud 16 movimenti)
52. NAN GUN (bastone del sud 32 movimenti)
53. NAN GUN (bastone del sud intermedia)
54. NAN GUN (bastone del sud codificata) (esecuzione minimo 1,20 min, massimo 1,40 min)
55. NAN GUN (bastone del sud libera)

56. NAN DAO (sciabola del sud 16 movimenti)
57. NAN DAO (sciabola del sud 32 movimenti)
58. NAN DAO (sciabola del sud intermedia)
59. NAN DAO (sciabola del sud codificata) (esecuzione minimo 1,20 min, massimo 1,40 min)
60. NAN DAO (sciabola del sud libera)

61. TANG LANG SPECIAL
(3 specialità obbligatorie - mani vuote, arma corta, arma lunga -)
ci sarà solo il primo posto sia di maschile che di femminile, che verrà
calcolato facendo la media di tutte e 3 le esecuzioni.
I vincitori di entrambe le categorie si sfideranno infine portando una
performance a piacere (ovviamente sempre dello stile tang lang quan).

PER CHIARIMENTI O DUBBI CONTATTARE GLI ORGANIZZATORI
3404638008 - 3924397991
nanlongzhangfamily@gmail.com