





MSP DAY

STAGE NAZIONALE
10 -11 GIUGNO 2023

TAI CHI
2 GIORNI A RIMINI

CON I MAESTRI
XU GUAN GUAN
WALTER LORINI
PAOLO EMILIO PIFFERI



CONTATTI : INFO@PWKA.COM - CELL. 3355949559



10-11 GIUGNO 2023 RIMINI
STAGE ESTIVO DI TAIJI E QI GONG
FEDERAZIONE PWKA
SETTORE ARTI MARZIALI CINESI MSP ITALIA

C/O PALESTRA PANZINI
Largo Antonio Gramsci 3 47921 Rimini (RN)

Lo stage in via della convenzione tra la FEDERAZIONE PWKA è ufficiale come raduno organizzato anche per l'Ente MSP ITALIA.

I nominativi dei partecipanti saranno trasmessi alla Segreteria Nazionale e segnati sul Wushu Pass PWKA - MSP.

In collaborazione con :

APS FEDERAZIONE SPORTIVA CULTURALE PWKA

ASD JING QI SHEN RIMINI

ASD LA SPADA NEL TAIJI TAO MILANO



Programma Sabato 10 Giugno

ORE 14,30 CONTROLLO ISCRIZIONI

Dalle 15.30 - 17.30

TAIJI QUAN

**FORMA BA FA WU BU
8 FORZE E 5 PASSI (13 SHI)**

Con la MAESTRA XU GUAN GUAN

Originaria dello Zhejiang , ha insegnato in Cina nella scuola di stato per 12 anni avendo iniziato la pratica da giovanissima all'età di 7 anni. Già Ufficiale Tecnico della nazionale italiana ha portato la figlia Xu Hui Hui a vincere la medaglia d'oro ai campionati mondiali di Wushu in Vietnam nel 2005 a Beijing nel 2007 A Toronto nel 2009 e la medaglia d'argento nel torneo Olimpico nel 2008 a Beijing





DALLE 17.30 ALLE 19.00
MAESTRI WALTER LORINI E PAOLO EMILIO PIFFERI
COMPrensIONE DELLE FORZE DEL TAIJI E DELL'YI QUAN
DIMOSTRAZIONE DELLE TECNICHE DI TAIJI



Maestro Paolo Emilio Pifferi Socio fondatore federazione PWKA
Allievo diretto dei Maestri Chang Dsu Yao e Yang Lin Sheng



Walter Lorini Prima medaglia d'oro ai mondiali di Tienjin nel 1986 allievo diretto di
Chang Dsu Yao, He Bing Quan e Yang Yu Zhong
formatore nazionale istruttori e presidente della PWKA e coordinatore del settore arti
marziali cinesi dell'MSP Italia



Programma Domenica 11 Giugno

DALLE 8.30 ALLE 10.30

Health Qigong “Ba Duan Jin” 8 pezzi di broccato



Questo Qi gong è uno dei più famosi esercizi per la salute praticato dai monaci di Shaolin per l'apertura dei canali energetici infatti ogni figura ha la sua corrispondenza con l'allenamento di un organo interno.

(nella foto esercizio per allenare il polmone).

La Maestra Xu Guan Guan è la rappresentante ufficiale di questi esercizi per la salute e direttrice tecnica della Repubblica di San Marino.



Dalle 10.30.00 alle 12.30

Rushi Taiji Quan

Principi e fondamentali del Taiji Yang dell'Acqua



Il Rushi Taiji Quan è una forma di Taiji stile Yang che porta nuovi principi energetici per chi lo pratica ed è anche chiamato Taiji dell'Acqua per i suoi movimenti fluidi e continui che richiamano al movimento del mare.

Il Maestro Walter Lorini ha studiato per più di 10 anni questo stile ed è il rappresentante del Rushi Taiji Quan della scuola di Hong Kong in Italia.

Nella foto il maestro con uno degli attrezzi utilizzati in questo stile il bastoncino Bang.



DOMANDA DI ADESIONE ALLO STAGE

Per agevolare la pratica di iscrizione compilare la domanda entro il 2 Giugno 2023 per ogni partecipante e inviare le schede compilate in stampatello leggibile

Fax 02.33406923 o tramite e-mail a: info@pwka.com

SCHEDA ISCRIZIONE SINGOLA OBBLIGATORIA STAGE PWKA

Con la presente il sottoscritto (scrivere in stampatello)	
Cognome: _____	Nome: _____
Residente in: _____	Prov.: _____
Via: _____	n° _____ Cap: _____
Tel: _____	Fax: _____ E-mail: _____
Numero Tessera PWKA _____ oppure Numero Tessera ENTE _____	
Data di validità certificato medico _____	
Società di Appartenenza: _____	
Luogo e Data _____ Firma _____	

Per partecipare è obbligatorio avere un'assicurazione personale e un certificato medico valido non agonistico.

Chi non avesse assicurazioni potrà iscriversi alla PWKA almeno una settimana prima o chiedere in segreteria un'assicurazione solo per lo stage con tesseramento giornaliero all'MSP Italia.



Contributo di adesione allo STAGE

100 euro

Il contributo è lo stesso per la partecipazione ad un giorno o a due giorni

Il pagamento può essere fatto :

CONTANTI DA PORTARE AL MOMENTO DEL CONTROLLO DOCUMENTI

POSTI LIMITATI

OGNI PARTECIPANTE DOVRA' PRENOTARE L'HOTEL

PER CONTO PROPRIO TENENDO PRESENTE CHE AD INIZIO

GIUGNO I POSTI A RIMINI INIZIANO A SCARSEGGIARE.