



WUSHU TAOLU  
WUSHU SANDA  
WUSHU BINGDAO  
TAIJIQUAN  
TUI SHOU  
TRADITIONAL WUSHU  
WING CHUN  
TRADITIONAL SANSHOU

# RADUNO NAZIONALE PWKA



MILANO 27 / 28 GENNAIO  
2024



# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024  
Centro Pavesi. Via De Lemene. 3  
ISCRIZIONI APERTE



## SANDA

ALEXANDER RADUNCEV



# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024  
Centro Pavese Via De Lemene. 3  
ISCRIZIONI APERTE

## Chen Shi TaijiQuan

WU WUBIN



# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024

Centro Pavesi. Via De Lemene. 3

ISCRIZIONI APERTE



## Wushu Bingdao

Roman Vlasenko





# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024  
Centro Pavesi. Via De Lemene. 3  
ISCRIZIONI APERTE

## Corso Giudici SANDA

JUAN CARLOS SABATER PEREZ

---



# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024  
Centro Pavesi. Via De Lemene. 3  
ISCRIZIONI APERTE

## Water Taiji

Claudio Cicarilli

---



# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024  
Centro Pavesi. Via De Lemene. 3  
ISCRIZIONI APERTE

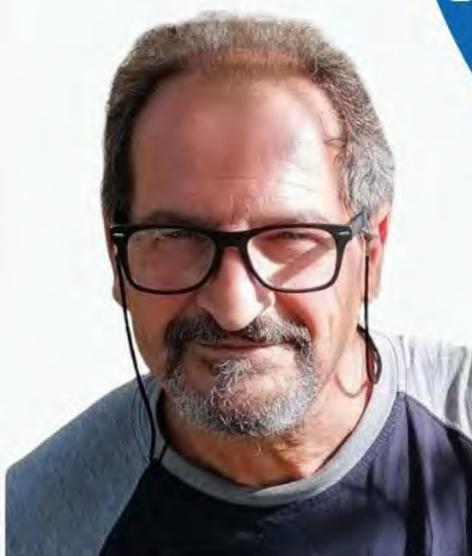
**Wing Chun**  
Giovanni Zapparrata

---



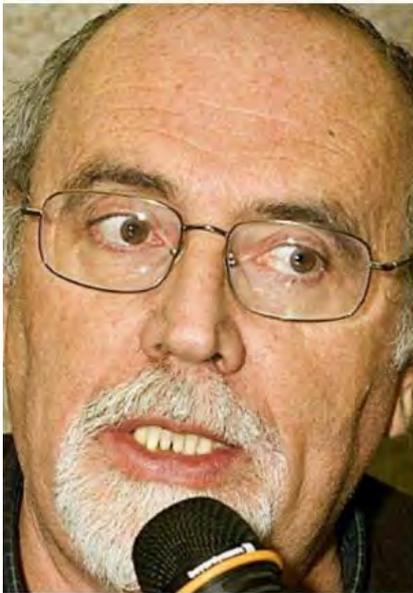
# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024  
Centro Pavesi. Via De Lemene. 3  
ISCRIZIONI APERTE



## Traditional Sanshou

Agrippino Baglieri



# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024  
Centro Pavesi. Via De Lemene. 3  
ISCRIZIONI APERTE

**Sociologia**  
Ettore Maria Rizzi



# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024  
Centro Pavesi. Via De Lemene. 3

ISCRIZIONI APERTE

## Corso Giudici TAOLU

GABRIELE TABILI



# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024

Centro Pavesi. Via De Lemene. 3

ISCRIZIONI APERTE



## Wing Chun

Biagio Grillo



# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024  
Centro Pavesi. Via De Lemene. 3  
ISCRIZIONI APERTE

**Wushu Taolu - Taiji Shan Duilian**  
Giuseppe Galdani

---



# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024  
Centro Pavesi, Via De Lemene, 3  
ISCRIZIONI APERTE

## Cheng Man Ching Taiji

Massimiliano Biondi



# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024  
Centro Pavesi. Via De Lemene. 3  
ISCRIZIONI APERTE

**Choy Lee Fut**  
Giovanni Nese

---



# RADUNO NAZIONALE PWKA

MILANO 27/28 GENNAIO 2024

Centro Pavesi. Via De Lemene. 3

ISCRIZIONI APERTE



## Yang Shi TaiJiQuan

Walter Lorini



## **PWKA NEWS**

---

**27-28 GENNAIO 2024**  
*C/O CENTRO SPORTIVO PAVESI*  
*Via de Lemene 3 20151 Milano*

### **RADUNO NAZIONALE SPORTIVO E CULTURALE** **FEDERAZIONE PWKA** **SETTORE ARTI MARZIALI CINESI MSP ITALIA**

---

**Vi invio il programma dettagliato del raduno che ricordo è obbligatorio per il rinnovo delle qualifiche tecniche (ALBO ISTRUTTORI) e dei quadri arbitri di Sanda e Taolu (ALBO ARBITRI) validi per la stagione 2024.**

**Il raduno in via della convenzione tra la FEDERAZIONE PWKA è ufficiale come raduno organizzato anche dall'Ente MSP ITALIA.**

**I nominativi dei partecipanti saranno trasmessi alla Segreteria Nazionale dell'ENTE**

**SABATO 27 GENNAIO (MATTINA)**

**AREA 1 TAIJI**

**ORE 10.00-11.30**

**M° MASSIMILIANO BIONDI**

**FORMA YANG LINEAGE CHENG MAN CHING**

**PRIMA PARTE FORMA 37**



**ORE 11.30 - 13.00**

**CLAUDIO CICARILLI**

***FORMA DEL TAIJI DELL'ACQUA (PRIMA PARTE)  
LINEAGE WANG ZHUANGHONG***

**AREA 2 WUSHU SANDA**

**ORE 10.00 - 12.30**

**M° ALEXANDER RADUNCEV**

**CON LA COLLABORAZIONE**

**DEL M° JUAN CARLOS SABATER PEREZ**

**TECNICHE DI SANDA E ARBITRAGGIO 1 PARTE**

**AREA 3 TRADIZIONALE**

**ORE 10.00 - 11.30**

**M° GIOVANNI ZAPPARRATA e BIAGIO GRILLO**

**TECNICHE DI WING CHUN**

**ORE 11.30 - 13.00**

**M° WU WUBIN**

**FORMA DI LANCIA STILE CHEN 1 PARTE**



## **AREA 4 WUSHU TAOLU**

**M° GIUSEPPE GUALDANI E M° GABRIELE TABILI**

**ORE 10.00-11.30**

**ARBITRAGGIO TAOLU IN AULA A SEGUIRE**

**ORE 11.30-13.00**

**PROVE PRATICHE IN AREA WUSHU**

**ORE 13.00-15.00 PAUSA PRANZO**

**SABATO 27 GENNAIO  
(POMERIGGIO)**

### **AREA 1 TAIJI**

**ORE 15.00 – 16.30**

**WU WUBIN**

**BASI DEL VENTAGLIO DI TAIJI STILE CHEN**

**ORE 16.30 - 18.00**

**GIUSEPPE GUALDANI**

**FORMA DUI LIEN DI VENTAGLIO YANG A COPPIE**



## **AREA 2 WUSHU SANDA**

**ORE 15.00 - 17.30**

**M° ALEXANDER RADUNCEV  
CON LA COLLABORAZIONE  
DEL M° JUAN CARLOS SABATER PEREZ  
TECNICHE DI SANDA E ARBITRAGGIO 2 PARTE**

**ORE 17.30 - 19.00**

**M° ROMAN VLASENKO  
BASI FONDAMENTALI DI WUSHU BINGDAO  
(SCHERMA WUSHU)**

## **AREA 3 TRADIZIONALE**

**ORE 15.00 - 17.00**

**MAESTRI CAPOSCUOLA SCUOLE TRADIZIONALI  
STUDIO DEL COMBATTIMENTO TRADIZIONALE  
DI KUNG FU DELLA PWKA**

**ORE 16.30 - 17.30**

**WU WUBIN  
BASTONE LUNGO DEL TAIJI  
FORMA 13 POSIZIONI CHI SAN GAN**

**ORE 17.30 - 19.00**

**GIOVANNI ZAPPARRATA E BIAGIO GRILLO  
BASTONE LUNGO DEL WING CHUN  
LUK DIM POON KWAN  
FORMA DEI SEI PUNTIN E MEZZO**



**ORE 17.30 - 19.00**  
**LEZIONE SUI PUNTI VITALI**  
**M° JUAN CARLOS SABATER PEREZ**

**AREA 4 WUSHU TAOLU**

**M° GIUSEPPE GUALDANI E M° GABRIELE TABILI**  
**ORE 15.00 - 16.30**  
**ARBITRAGGIO TAOLU IN AULA A SEGUIRE**  
**ORE 16.30-18.00**  
**PROVE PRATICHE IN AREA WUSHU**

**DOMENICA 28 GENNAIO**  
**MATTINA**

**AREA 1 TAIJI**

**ORE 10.00 - 11.30**  
**WU WUBIN**  
**BASI DEL TAIJI STILE CHEN**  
**PRIMA PARTE FORMA XIN JIA YI LU (NUOVA FORMA)**  
**LINEAGE CHEN ZHENGLEI**

**ORE 11.30 - 13.00**  
**M° CAPOSCUOLA WALTER LORINI**  
**FORMA TAIJI 85 YANG LINEAGE FU ZONG WEN**  
**1 PARTE**



## **AREA 2 WUHSU SANDA**

**ORE 10.00 -1 2.30**

**M° ALEXANDER RADUNCEV  
CON LA COLLABORAZIONE  
DEL M° JUAN CARLOS SABATER PEREZ  
TECNICHE DI SANDA E ARBITRAGGIO 3 PARTE**

## **AREA 3 TRADIZIONALE**

**ORE 10.00 - 11.30**

**M° GIOVANNI NESE  
TECNICHE DI CHOY LEE FUT**

**ORE 11.30 - 13.00**

**MAESTRI CAPOSCUOLA SCUOLE TRADIZIONALI  
STUDIO DEL COMBATTIMENTO TRADIZIONALE  
DI KUNG FU DELLA PWKA**

## **AREA 4 WUSHU TAOLU**

**M° GIUSEPPE GUALDANI E M° GABRIELE TABILI**

**ORE 10.00-11.30**

**ARBITRAGGIO WUSHU IN AULA A SEGUIRE**

**ORE 11.30-13.00**

**PROVE PRATICHE IN AREA WUSHU TAOLU**

**ORE 13.00-15.00 PAUSA PRANZO**



**DOMENICA 28 GENNAIO  
(POMERIGGIO)**

**ORE 14.30-16.00  
PROFF. ETTORE RIZZI  
COLLEGAMENTO CORPO-MENTE  
OCCIDENTE E ORIENTE INSIEME**

**ORE 16.00 - 17.00  
WU WUBIN  
TUI SHOU STILE CHEN**

**ORE 17.00 - 18.30  
M° WU WUBIN  
FORMA DI LANCIA 2 PARTE**

**AREA 2 SANDA**

***ORE 15.00-17.00*  
M° ROMAN VLASENKO  
BASI FONDAMENTALI DI WUSHU BINGDAO  
(SCHERMA WUSHU)**

**AREA 4 WUSHU TAOLU**

**15.00-17.00  
*Esami ARBITRAGGIO WUSHU TAOLU***



**NOTA IMPORTANTE:**

**I CORSI SARANNO IN CONTEMPORANEA NELLE 4 AREE .**

**Per le lezioni con le armi cercare di portare le proprie per chi non le avesse Bastone Lungo e Lancia verranno prestati, portare anche bastoni lunghi normali di wushu.**

**DOMANDA DI ADESIONE AL RADUNO NAZIONALE PWKA**

**Per agevolare la pratica di iscrizione compilare la domanda entro il 15 Gennaio 2024 per ogni partecipante e inviare le schede compilate in stampatello leggibile**

**Fax 02.33406923 o tramite e-mail a: [info@pwka.com](mailto:info@pwka.com)**

**SCHEDA ISCRIZIONE SINGOLA OBBLIGATORIA CONVENTION PWKA**

Con la presente il sottoscritto (scrivere in stampatello)

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Residente in: \_\_\_\_\_ Prov.: \_\_\_\_\_

Via: \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ Cap: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Numero Tessera PWKA \_\_\_\_\_ o Numero Tessera MSP \_\_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_\_

Data di validità certificato medico \_\_\_\_\_

Società di Appartenenza: \_\_\_\_\_

**DESIDERO PRENOTARE IL PRANZO AL CENTRO PAVESI A 17 EURO**

**SABATO SI NO DOMENICA SI NO (BARARRE SCELTA)**

**Il pagamento del pranzo dovrà essere fatto direttamente al Centro Pavese la prenotazione serve solo come statistica per informare il ristorante del centro e preparare o pasti.**

Luogo e Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_



**N.B.lo stage e' riservato solo agli iscritti regolarmente alla PWKA**  
per la stagione 2023/2024. Chi non lo fosse, dovrà fare il tesseramento  
obbligatorio prima di svolgere qualsiasi attività formativa o sportiva.  
Portare libretto Wushu Pass personale per la convalida del raduno tecnico.

**Contributo adesione RADUNO**  
**Inizio Sabato ore 10.00 fine Domenica 18.00.**

**Iscritti PWKA Bambini sotto i 14 anni e stranieri: 50 euro.**  
**Sopra 15 anni: 80 euro.**

**Non iscritti PWKA: 100 euro (compresa tessera PWKA)**  
**Il contributo è lo stesso per la partecipazione ad un giorno o a**  
**due giorni.**

**PAGAMENTO CON :**

**BONIFICO BANCARIO SU C(C DELLA FEDERAZIONE IBAN:**  
**IT74N0306909606100000161450**

**PAYPAL SU MAIL [INFO@PWKA.COM](mailto:INFO@PWKA.COM)**

**CONTANTI DA PORTARE AL MOMENTO DEL CONTROLLO**  
**DOCUMENTI E RITIRO PASS.**

**PORTARE COPIA DEI BONIFICI AL MOMENTO DEL RITIRO PASS.**



## **INFORMAZIONI LOGISTICHE :**

**CONVENZIONE FORESTERIA DEL CENTRO PAVESI DA PAGARE AL CENTRO.  
€ 80 A NOTTE CAMERA SINGOLA CON TRATTAMENTO DI B&B  
€ 100 CAMERA DOPPIA CON TRATTAMENTO DI B&B**

**CONVEZIONE CON HOTEL RAFFAELLO VIALE CERTOSA 108  
TELEFONO PER PRENOTAZIONI NICOLO' GENONI 02392431**

**PREZZI CONVENZIONATI COMPRESI DI COLAZIONE INCLUSA :  
€ 108,00 SINGOLA , 128,00 DOPPIA € 148,00 TRIPLA  
TASSA DI SOGGIORNO € 5 AL GIORNO**

**CONVENZIONE CON HOTEL DOUBLE TREE BY HILTON  
PRENOTAZIONI VIA e-mail ( scrivendo a [reservation@dtmilan.com](mailto:reservation@dtmilan.com)) inserendo in oggetto la  
specificata " Richiesta prenotazione raduno PWKA 27-29 gennaio**

**PREZZI CONVENZIONATI COMPRESI DI CIOLAZIONE INCLUSA :  
€ 109,00 SINGOLA , 129,00 DOPPIA  
TASSA DI SOGGIORNO € 5 AL GIORNO**

**PER ORA CI SONO POSTI IN TUTTE LE STRUTTURE MA ANDRANNO PRESTO IN  
ESAURIMENTO PERCHE GLI HOTEL SONO LIBERI DI DARE A CHI PRENOTA PER  
PRIMO LE CAMERE , DOPO I PREZZI CONVENZIONATI POTREBBERO ANCHE  
RADDOPPIARE ESSENDOCI FIERE IN PROGRAMMA.  
AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE DIRE PER RADUNO PWKA**

**Convenzione con il ristorante del centro Pavesi a 17,00 primo ,secondo, acqua e  
caffè. (menù fisso) è necessario riservare i posti indicandolo nella scheda di  
iscrizione , il pagamento dovrà essere fatto al centro al controllo documenti per i  
prenotati sarà fornito apposito pass pasto.**



## **Programma generale Federazione PWKA 2024**

**27-28 GENNAIO: MILANO RADUNO NAZIONALE PWKA CENTRO PAVESI**

**3 FEBBRAIO: QUARTO (NAPOLI) ONE TO ONE GARA DI SANDA A SFIDE**

**4 FEBBRAIO: 14° TROFEO L'ISOLA DI KUNG FU SUISIO BG GARA DI STILI TRADIZIONALI FORME E COMBATTIMENTO**

**16-17-18 FEBBRAIO: 9° TROFEO MERAVIGLIATEVI MERATE**

**9-10 MARZO: GRECIA – ACROPOLIS INTERNATIONAL WUSHU OPEN TOURNAMENT**

**16-17 MARZO: 26° TROFEO CITTA' DI FERNO (VA) GARA DI STILI TRADIZIONALI FORME E COMBATTIMENTO**

**12-13-14 APRILE: CATANZARO - GARA INTERNAZIONALE  
15° "SPRING DRAGON" OPEN WUSHU INTERANTIONAL TOURNAMENT  
1st CHINESE CULTURE INTERNATIONAL EXCHANGE.**

**25-28 APRILE: 26 TAIJI FESTIVAL E WORLD TAIJI DAY E BELGIOIOSO**

**12 MAGGIO: SALUZZO - 10° TROFEO CITTA' DI SALUZZO**

**19 MAGGIO: 3° TROFEO TANG LANG CITTA' DI TORTORETO (TE).**

**30-31 MAGGIO e 1-2 GIUGNO RIMINI FIERA DEL FITNESS E FINALI NAZIONALI PWKA RIMINI**

**15 GIUGNO VITORIA-GASTEIZ PAESI BASCHI SPAGNA ELAWKD CUP**

**A QUESTE GARE SI AFFIANCHERANNO ANCHE TUTTE LE ATTIVITA' CULTURALI CHE VORRETE PROPORRE E GARE NON ANCORA PROGRAMMATE.**

**SI STANNO ANCHE PREPARANDO DIVERSE ATTIVITA' CULTURALI**



## **Buon Natale e Buon Nuovo Anno sportivo 2024**

**DAL PRESIDENTE WALTER LORINI**

**DAI CONSIGLIERI E DA TUTTA LA SEGRETERIA DELLA PWKA**



OGNI EVENTUALE MODIFICA ALLA PRESENTE CIRCOLARE VERRA' COMUNICATA

**Federazione sportiva culturale PWKA-APS sede legale Via Kramer 32 20129 Milano**  
[www.pwka.it](http://www.pwka.it) [info@pwka.com](mailto:info@pwka.com)