



PWKA WUSHU

INTERNATIONAL WORKSHOP

MILAN - ITALY
25/26 January 2025

Centro Pavesi - Via De Lemene, 3 - Milano

masters from:





FEDERAZIONE SPORTIVA CULTURALE PWKA

PWKA NEWS

Dicembre 2024

PROGRAMMA CORSO TECNICI E ARBITRI - MILANO 25-26 GENNAIO 2025

SEDE: PALESTRA CENTRO SPORTIVO PAVESI VIA DE LEMENE 3 20156 MILANO

Mail : centropavesi@federvolley.it tel. 02.87213392

PROGRAMMA GENERALE SABATO 25 GENNAIO

PALAZZETTO CENTRALE INIZIO REGISTRAZIONE PARTECIPANTI ORE 8:00

SALA CONFERENZE primo piano

M° ZHOU HAOJUN E M° GABRIELE TABILI ARBITRI INTERNAZIONALI IWUF LEZIONI TEORICHE PRIMA PARTE WUSHU TAOLU DALLE 9:00 ALLE 10:00 RISERVATE AGLI AGGIORNAMENTI ARBITRI PWKA.

PROF. ETTORE RIZZI RESPONSABILE FORMATIVO DELLA PWKA **DALLE 14:00-15:00**

LEZIONE TEORICA SULLA NUOVA NORMATIVA DEL SAFEGUARDING

M° CIVALLERO ROBERTO E AGRIPPINO BAGLIERI DALLE 16:00 ALLE 17:00

AGGIORNAMENTO ARBITRI DI COMBATTIMENTO TRADIZIONALE NUOVO REGOLAMENTO

MATTINA

PALAZZETTO INIZIO LEZIONI ASSOCIAZIONI DALLE 10:00 ALLE 11:00

AREA ASSOCIAZIONI CON ALLENAMENTI TEMATICI PER I PROPRI ALLIEVI ED ALLIEVI CHE NON HANNO LA PRESENZA IN QUEL GIORNO DEI LORO MAESTRI CAPOSCUOLA

SARANNO PRESENTI IN QUESTO ORARIO I SEGUENTI MAESTRI CAPOSCUOLA CON LE LORO SCUOLE:

M° VALERIA DI BITONTO E M° CLAUDIO CICARILLI PER LA ASD WANG ACADEMY STILE TAIJI DELL'ACQUA

PROGRAMMA BASI E FORMA DELLO STILE YANG DELL'ACQUA

M° WALTER LORINI E M° ROBERTO VENEZIANI PER ASD LA SPADA NEL TAIJI TAO E ASD TAIJITROTTER
PROGRAMMA BASI DELLE FORME YANG MODERNE E TRADIZIONALI

M° GIOVANNI NESE ASD KUNG FU CLUB FERNO PROGRAMMA CHOY LE FUT FORMA E TECNICA

M° ROSA ALESSANDRA ASD DA JIA TAIJI STILE CHEN LINEAGE CHEN ZIQIANG PROGRAMMA SPADA CHEN

M° MAREGA ARIANNA SCUOLA TA YU STILE HUNG GAR PROGRAMMA FORMA GRU BIANCA BAI HE

M° ERMANNO CARMINATI ASD POLISPORTIVA SUISIO PROGRAMMA SHAOLIN XIAO LO HAN QUAN

INAUGURAZIONE ORE 11:30 E INIZIO STAGE INTERNAZIONALE CON PRESENTAZIONE MAESTRI

AREA TAOLU STILI INTERNI PALESTRA GALIMBERTI

Maestra LIU JING DIRETTRICE DELLA SEZIONE WUSHU DELL'UNIVERSITA' DI SHANGHAI

TAIJI STILE SUN 38 PASSI 11:30-13:00 (1 PARTE)

AREA TATAMI SANDA PER TECNICI E AGONISTI PALAZZETTO

M° ALEXANDER RANDUCEV ARBITRO INTERNAZIONALE IWUF 10.00-13.00

AREA KUNG FU TAOLU TRADIZIONALE PALAZZETTO

M° TANG TUNG WING ARITRO INTERNAZIONALE IWUF 11.30-13.00 (1 PARTE)

HUNG GAR FIVE ELEMENTS FORM (WUHANG QUAN) SHAOLIN SUD

Pausa pranzo ore 13:00

POMERIGGIO

AREA TATAMI SANDA PER TECNICI E AGONISTI PALAZZETTO

M° ALEXANDER RANDUCEV ARBITRO INTERNAZIONALE IWUF 15:00-17:00

AREA WUSHU MODERNO

M° ZHUO HAOJUN ARBITRO INTERNAZIONALE IWUF

**GUNSHU NUOVO TAOLU BASTONE CODIFICATO PER LE PROSSIME OLIMPIADI GIOVANILI 2026
DALLE 15:00 -17:30 (1° Parte)**

NOTA PER QUESTA LEZIONE BISOGNA PORTARE IL PROPRIO BASTONE O COMPERARLO SUL POSTO

AREA KUNG FU TAOLU TRADIZIONALE PALAZZETTO

M° PROSPERO LIMOLI ASD DRAGONI DEL SUD CAPOSCUOLA MEIHUA TANGLANG QUAN ZHANG FAMILY
17:00-18:00

M° JIANG ASD KUNG FU VIETNAMITA CAPOSCUOLA STILI VIETNAMITI E **M° AGRIPPINO BAGLIERI M° CIVALLERO ROBERTO** SCUOLE TUEI CHOU PROGRAMMA COMBATTIMENTO TRADIZIONALE

PROGRAMMA ALLENAMENTO SAN SHOU COMBATTIMENTO TRADIZIONALE DA GARA **17:00-18.00**

AREA TAOLU STILI INTERNI PALESTRA GALIMBERTI

Maestra LIU JING DIRETTRICE DELLA SEZIONE WUSHU DELL'UNIVERSITA' DI SHANGHAI

TAIJI STILE SUN 38 PASSI 15:00-16:30 (2 PARTE).

LA MAESTRA LIU JING SARA' ACCOMPAGNATA DAL CAMPIONE DEL MONDO DI DANZA DEL DRAGO XINYUE ZHANG CHE DALLE 17:00 ALLE 18:00 INSEGNERA' I PASSI DELLA DANZA DEL DRAGO

PROGRAMMA GENERALE DOMENICA 26 GENNAIO 2025

PALAZZETTO CENTRALE INIZIO REGISTRAZIONE PARTECIPANTI ORE 8:00

SALA CONFERENZE PRIMO PIANO

M° ZHAO HAOJUN E M° GABRIELE TABILI ARBITRI INTERNAZIONALI IWUF LEZIONI TEORICHE SECONDA PARTE WUSHU TAOLU DALLE 9:00 ALLE 10:00 RISERVATE AGLI AGGIORNAMENTI ARBITRI PWKA.

PROF. ETTORE RIZZI RESPONSABILE FORMATIVO DELLA PWKA LEZIONE FORMATIVA DALLE 14:00-15:00

LEZIONE TEORICA SULLA NUOVA NORMATIVA DEL SAFEGUARDING E PREPARAZIONE ATLETICA

PALAZZETTO INIZIO LEZIONI ASSOCIAZIONI DALLE 10:00 ALLE 11:00

AREA ASSOCIAZIONI CON ALLENAMENTI TEMATICI PER I PROPRI ALLIEVI ED ALLIEVI CHE NON HANNO LA PRESENZA IN QUEL GIORNO DEI LORO MAESTRI CAPOSCUOLA

SARANNO PRESENTI IN QUESTO ORARIO I SEGUENTI MAESTRI CAPOSCUOLA CON LE LORI SCUOLE:

M° MASSIMILIANO BIONDI ASD SCUOLA CHENG MAN CHI ITALIA CAPOSCUOLA STILE YANG CHENG MAN CHING LINEAGE

PROGRAMMA : TAI CHI SWORD FANCING (PORTARE LA PROPRIA SPADA)

M° ALESSANDRO LENZINI ASD CHINESE CULTURAL ART ACADEMY RESPONSABILE TUI SHOU DA GARA

M° ENRICO RANDI STILE CHEN ASD DAO DE JING PROGRAMMA LA FONTE DEL FAJIN: L'ENERGIA A SPIRALE

M° BIAGIO GRILLO WING CHUN ITALIAN ACADEMY e **M° GIOVANNI ZAPPARRATA** ASD HE SHE DAO MAESTRO COPOSCUOLA STILE WING CHUN

PROGRAMMA ALLENAMENTO ALL'UOMO DI LEGNO

M° BON GIUSEPPE ASD POON ZE MAESTRO CAPOSCUOLA TAIJI STILE CHEN PRATICAL METHOD TUI SHOU

M° DONELLA BUCCA ASD LO SPAZIO DEL TAO MAESTRO CAPOSCUOLA LINEAGE YANG SAU CHUNG STILE YANG PROGRAMMA SPADA YANG

M° CAPONE GIANFRANCO ASD SCUOLA ARTI MARZIALI KAP1 MAESTRO CAPOSCUOLA TIEN SHU TECNICHE DELLO STILE.

M° GIUSEPPE MANNUZZA ASD CULTURALE PALAGONIA PROGRAMMA WING CHUN TECNICHE DELLE FORME

MATTINA

AREA WUSHU BINGDAO PRATICA PALESTRA GALIMBERTI DALLE 11:00 ALLE 13:00

M° ROMAN VLASENKO PRESIDENTE WUSHU LETTONIA ARBITRO INTERNAZIONALE BINGDAO

TECNICHE FONDAMENTALI DI COMBATTIMENTO WUSHU BINDAO

NOTA PER QUESTA LEZIONE BISOGNA PORTARE IL PROPRIO BASTONE O COMPERARLO SUL POSTO

AREA KUNG FU TAOLU TRADIZIONALE PALAZZETTO

M° SPIROS KARAPANOS PRESIDENTE FEDERAZIONE WUSHU GRECIA 11:30-13:00

PROGRAMMA : TECNICHE A COPPIE DI WING CHUN

M° FABIO LATTANZI CAPOSCUOLA NORTHERN SHAOLIN LUNG CHI CHEUNG 11:30-13:00

Shaolin Combat System "TRE METODI-10 COMBINAZIONI-TAN TUI

AREA STILI INTERNI PALAZZETTO

Maestra LIU JING DIRETTRICE DEL DIPARTIMENTO DI WUSHU DELL'UNIVERSITA' DI SHANGHAI

PROGRAMMA : QI GONG DEI 5 ANIMALI WUXING QING 11:30-13:00

Pausa pranzo ore 13:00

POMERIGGIO

AREA WUSHU BINGDAO PRATICA PALESTRA GALIMBERTI DALLE 15:00-17:00

M° ROMAN VLASENKO PRESIDENTE WUSHU LETTONIA ARBITRO INTERNAZIONALE BINGDAO

PROGRAMMA : CORSO PER ARBITRI WUSHU BINGDAO

NOTA PER QUESTA LEZIONE BISOGNA PORTARE IL PROPRIO BASTONE O COMPERARLO SUL POSTO

AREA KUNG FU TAOLU TRADIZIONALE PALAZZETTO

M° SPIROS KARAPANOS PRESIDENTE FEDERAZIONE WUSHU GRECIA 15:00-16:30

PROGRAMMA : CORSO ARBITRI WING CHUN REGOLE INTERNAZIONALI DA GARA

AREA WUSHU MODERNO

M° ZHUO HAOJUN ARBITRO INTERNAZIONALE IWUF

**GUNSHU NUOVO TAOLU BASTONE CODIFICATO PER LE PROSSIME OLIMPIADI GIOVANILI 2026
DALLE 15:00 -16:30 (2° Parte)**

NOTA PER QUESTA LEZIONE BISOGNA PORTARE IL PROPRIO BASTONE O COMPERARLO SUL POSTO

AREA STILI INTERNI PALAZZETTO

Maestra LIU JING DIRETTRICE DEL DIPARTIMENTO DI WUSHU DELL'UNIVERSITA' DI SHANGHAI

QI GONG DEI 5 ANIMALI WUXING QING 15:00-17:00

**LA MAESTRA LIU SARA' ACCOMPAGNATA DAL CAMPIONE DEL MONDO DI DANZA DEL DRAGO XINYUE
ZHANG CHE DALLE 17:00 ALLE 18:00 INSEGNERA' I PASSI DELLA DANZA DEL DRAGO**

M° GIUSEPPE GUALDANI DIRETTORE TECNICO ISTITUTO WUSHU CITTA' DI FIRENZE

FORMA VENTAGLIO TAIJI 16:30-17:30

CONSEGNA DIPLOMI PWKA –IKUF

ORE 17:00 CHIUSURA WORKSHOP

INFO: LOGISTICHE PER PRENOTAZIONE CAMERE:

12 CAMERE NEL CENTRO PAVESI

- **Camera singola: € 80,00 a notte in B&B**
- **Camera doppia: € 100,00 a camera notte in B&B**
- **Camera tripla: € 150,00 a camera notte in B&B**

HOTEL CONVENZIONATI PREZZI FINO A FINE CAMERE RISERVATE

Hotel Mirage, Sure Hotel Collection by Best Western

Viale Certosa, 104 20156 Milano (5 MINUTI A PIEDI DAL CENTRO PAVESI)

www.hotelmirage-milano.com

Tel. +39 0239210471

- **Camera Singola € 89,00**
- **Camera Doppia € 99,00**
- **Camera Tripla € 114,00**

PRENOTAZIONI TRAMITE MAIL

mirage@gruppomirage.it con oggetto: Raduno Nazionale PWKA

Le tariffe si intendono per camera, a notte, colazione a buffet rinforzata, internet, acque minerali dal frigobar, Iva e servizio inclusi. Tassa di soggiorno di € 7,00 per persona per notte, esclusa.

Benefits:

- Wi Fi Gratuito
- 1 bottiglietta di acqua gratuita su base giornaliera nel frigobar
- Quotidiani e Riviste Italiane ed Estere scaricabili GRATUITAMENTE da una applicazione disponibile in Hotel

L'Hotel è dotato di Garage video sorvegliato 24 h su 24, alla tariffa di € 18,00 a notte.

Il parcheggio non è adatto a veicoli di peso superiore a 1.8 tonnellate, con misura massima pneumatici 245 e raggio max 19 and no GPL

Hotel Raffaello V.le Certosa 108 , 20156 MILANO TEL 02392431 www.hotel-raffaello.it

Camera singola	€ 100,00
Camera Doppia	€ 120,00
Camera Tripla	€ 140,00

Le tariffe si intendono per camera e per notte

Ricca colazione a buffet, IVA e servizio inclusi.

Tassa di soggiorno Comune di Milano € 7,00 p.p. maggiorenne al giorno esclusa.

Check-in dalle ore 14:00

Check-out entro le ore 11:00

WiFi illimitato high speed

Edicola digitale Mediapad – quotidiani e riviste internazionali gratuiti

Accesso al Fitness Center

Parcheggio coperto € 22,00 per vettura per notte (su prenotazione)

Menù cena a partire € 30,00 per persona

5 Minuti a piedi dal CENTRO PAVESI

DOMANDA DI ADESIONE AL RADUNO

Per agevolare la pratica di iscrizione compila la domanda sul sito della PWKA o questa scheda e portarla al raduno Sabato o domenica mattina.

SCHEDA ISCRIZIONE SINGOLA OBBLIGATORIA

Con la presente il sottoscritto (scrivere in stampatello)

Cognome: _____ Nome: _____

Residente in: _____ Prov.: _____ Via: _____

_____ n° _____ Cap: _____ Tel: _____

_____ Fax: _____ E-mail: _____

Numero tessera PWKA per i già tesserati o soci _____

Data di validità certificato medico _____

Società di Appartenenza: _____

Costi partecipazione: 50,00 euro minori di 17 anni 80 euro dai 17 anni in poi da versare alla segreteria in contanti al momento dell'arrivo per tesserati e soci PWKA.

70 euro minori di 17 anni e 100 euro dai 17 anni in poi non tesserati o soci PWKA

Gratuito per chi avesse già frequentato il corso di Settembre a ROMA .

le quote sono per 2 giorni gli stage non sono divisibili per giornate.

Le norme sulla Privacy saranno accettate con l'iscrizione sul gestionale della PWKA

Luogo e Data _____ Firma _____

Per partecipare è obbligatorio essere iscritti alla PWKA e avere un certificato medico valido non agonistico.

Il corso per i Tecnici PWKA- MSP è valido anche per il rinnovo della qualifica e dei titoli per insegnare.