

BASTONE SICILIANO

TIPI DI COMPETIZIONE

QUASI CONTATTO

Possono partecipare atleti da 06/35 anni con certificato Medico di sana e robusta costituzione per le competizioni Prima e seconda, dalla terza alla nona con certificato Medico Agonista e possono essere a squadre o individuali.

CONTATTO LEGGERO

Possono partecipare atleti da 06/35 anni con certificato Medico di sana e robusta costituzione per le competizioni Prima e seconda, dalla terza alla nona con certificato Medico Agonista e possono essere a squadre o individuali.

CONTATTO LEGGERO

Nel Contatto leggero è prevista la Categoria Maestri da 35/99 anni con certificato Medico Agonista.

CONTATTO LEGGERO

La Prima e la seconda Categoria sono categoria mista Femminile e Maschile, dalla terza alla settima le categorie sono distinte Maschile e Femminile con certificato Medico Agonista.

CONTATTO PIENO

Possono partecipare solo atleti maggiorenni 18/35 anni con certificato Medico Agonista
Le competizioni possono essere a squadre o individuali, le squadre sono formate da tre atleti.

CONTATTO PIENO PROFESSIONISMO

Possono partecipare solo atleti maggiorenni 21/35 anni con Visita Medico Sportiva Agonistica
Spirometria ECG basale.

IN TUTTI I TIPI DI COMPETIZIONE

Sono previsti accoppiamenti per altezza previo accordo tra le parti ove pur avendo la stessa categoria di peso ce troppa disparità di altezza.

DURATA DELLA COMPETIZIONE

1. Categoria 06 /-08 : n° 1 rounds da minuti 1,00, Entrambi Atleti premiati con 1° Posto
2. Categoria 08 /-10 : n° 1 rounds da minuti 1,00, secondo rounds solo per parità
3. Categoria 10 /-12 : n° 1 rounds da minuti 1,00, secondo rounds solo per parità
4. Categoria 12 /-14 : n° 1 rounds da minuti 1,30, secondo rounds solo per parità
5. Categoria 14 /-16 : n° 3 rounds da minuti 1,30, con intervallo di minuti 1,30
6. Categoria 16 /-18 : n° 3 rounds da minuti 1,30 con intervallo di minuti 1,30 .
7. Categoria 35 / 99 : n° 3 rounds da minuti 1,30 con intervallo di minuti 1,30 .
8. Categoria 18 / 35 : n° 3 rounds da minuti 1,30 con intervallo di minuti 1,30 .

9. Categoria Professionisti : n°5 rounds da minuti 2,00 con intervallo di minuti 2,00.

Il tempo della competizione si svolgerà in (3) Tre rounds di minuti (1,30) con intervallo di minuti u (1,30); il terzo round verrà disputato solo in caso di parità di punti e di falli.

PIENO CONTATTO Possono partecipare solo atleti maggiorenni 18/35,

PER I PROFESSIONISTI

la competizione si svolgerà in (5) Cinque rounds di due minuti (2,00), con intervallo di due minuti (2,00),

SISTEMA COMPETIZIONE

La competizione dovrà essere tenuta con i partecipanti divisi in gruppi di età, e/o previo accordo per altezza.

CATEGORIE ED ETA' FORME E COMBATTIMENTO DI BASTONE SICILIANO LUNGO, MEDIO E CORTO REGOLAMENTO INTERNAZIONALE

CATEGORIE ED ETA' BASTONE SICILIANO LUNGO

- 1°Categoria da 6 a -8 anni mista
- 2°Categoria da 8 a -10 anni mista
- 3°Categoria da 10 a -12 anni M , F
- 4°Categoria da 12 a -14 anni M , F
- 5°Categoria da 14 a -16 anni M , F
- 6°Categoria da 16 a -18 anni M , F
- 7°Categoria da 18 a 35 anni M , F
- 8°Categoria da 21 a 35 anni solo Professionisti
- 9°Categoria da 35 in su solo Maestri

CATEGORIE ED ETA' BASTONE SICILIANO MEDIO

- 1°Categoria da 6 a -8 anni mista
- 2°Categoria da 8 a -10 anni mista
- 3°Categoria da 10 a -12 anni M , F
- 4°Categoria da 12 a -14 anni M , F
- 5°Categoria da 14 a -16 anni M , F
- 6°Categoria da 16 a -18 anni M , F
- 7°Categoria da 18 a 35 anni M , F
- 8°Categoria da 21 a 35 anni solo Professionisti
- 9°Categoria da 35 in su solo Maestri

CATEGORIE ED ETA' BASTONE SICILIANO CORTO

- 1°Categoria da 6 a -8 anni mista
- 2°Categoria da 8 a -10 anni mista
- 3°Categoria da 10 a -12 anni M , F
- 4°Categoria da 12 a -14 anni M , F
- 5°Categoria da 14 a -16 anni M , F

6°Categoria da 16 a -18 anni M , F
7°Categoria da 18 a 35 anni M , F
8°Categoria da 21 a 35 anni solo Professionisti
9°Categoria da 35 in su solo Maestri

Categoria **A** Combattimento Moderno Contatto Leggero (B , M , Ri , R , S.)

Categoria **B** Combattimento Moderno Contatto Pieno (B , M , Ri , R , S.)

Categoria **C** Combattimento Moderno Codificato a coppie prestabilito (B , M , Ri , R , S.)

Categoria **D** Combattimento Tradizionale di stile (B , M , Ri , R , S.)

Categoria **E** Combattimento Codificato Tradizionale a coppie prestabilito di stile (B, M , Ri , R , S.)

Categoria **F** Combattimento Libero, da 18 anni in su M, F, contatto Leggero aperto a tutte le categorie di peso e di altezza (B , M , Ri , R , S.)

Categoria **G** Combattimento Libero a coppie prestabilito (B , M , Ri , R , S.)

Categoria **H** Forme Tradizionali Codificate Individuali di stile (B , M , Ri , R , S.)

Categoria **I** Forme Tradizionali Codificate a Squadre Sincronizzate di stile (B , M , Ri , R , S.)

Categoria **L** Forme Libere Individuali (B , M , Ri , R , S.)

Categoria **M** Forme Moderne Codificate Bastoni doppi Individuali di stile (M)

Categoria **N** Forme Moderne Codificate Individuali di stile (B , M , Ri , R , S.)

Categoria **O** Forme Moderne Codificate Sincronizzate a squadre di stile (B , M , Ri , R , S.)

CATEGORIE DI PESO

Categoria maschile	Pesi	Categoria femminile :
Categoria 45, ⁰⁰ Kg. (- 45 Kg.)	Paglia	Categoria 40, ⁰⁰ Kg.(.....- 40 Kg.)
Categoria 48, ⁰⁰ Kg. (45 Kg. –48 Kg)	Minimosca	Categoria 45, ⁰⁰ Kg (40 Kg.– 45 Kg.)
Categoria 51, ⁰⁰ Kg. (48 Kg. - 51 Kg.)	Mosca	Categoria 48, ⁰⁰ Kg (45 Kg.– 48 Kg.)
Categoria 54, ⁰⁰ Kg. (51 Kg. - 54 Kg.)	Gallo	Categoria 52, ⁰⁰ Kg (48 Kg. – 52 Kg.)
Categoria 57, ⁰⁰ Kg. (54 Kg. – 57 Kg.)	Piuma	Categoria 56, ⁰⁰ Kg (52 Kg. – 56 Kg.)
Categoria 60, ⁰⁰ Kg. (57 Kg. – 60 Kg.)	Leggeri	Categoria 60, ⁰⁰ Kg (56 Kg. – 60 Kg.)
Categoria 63, ⁵⁰ Kg. (60 Kg. – 63,5Kg.)	Superleggeri	Categoria 65, ⁰⁰ Kg (60 Kg.– 65 Kg.)
Categoria 67, ⁰⁰ Kg. (63,5 Kg.- 67 Kg.)	Welter jr.(superpiuma)	
Categoria 71, ⁰⁰ Kg. (67 Kg. – 71 Kg.)	Welter	Categoria 70, ⁰⁰ Kg (65 Kg. – 70 Kg.)
Categoria 75, ⁰⁰ Kg. (71 Kg. – 75 Kg.)	Medi	Categoria 75, ⁰⁰ Kg (70 Kg.– 75 Kg.)
Categoria 81, ⁰⁰ Kg. (75 Kg. – 81 Kg.)	Supermedi	Categoria 80, ⁰⁰ Kg (75 Kg. – 80 Kg.)
Categoria 86, ⁰⁰ Kg. (81Kg. – 86 Kg.)	Mediomassimi	Categoria 85, ⁰⁰ Kg (80 Kg. – 85 Kg.)
Categoria 91, ⁰⁰ Kg. (86 Kg. – 91Kg.)	Massimi-leggeri	Categoria 90, ⁰⁰ Kg (85 Kg. – 90 Kg.)
Categoria oltre 91, ⁰⁰ Kg.	Massimi	Categoria oltre 90 Kg.

METODI DI GIUDIZIO NEL COMBATTIMENTO

METODI DI ATTACCO

- 1) Nel Bastone Siciliano Tradizionale, corto, medio, e lungo, sono valide le tecniche dello stile di appartenenza.
- 2) Nel Bastone Siciliano Moderno, corto, medio, e lungo, sono valide anche le tecniche di pugni, calci e spazzate e Proiezioni.
- 3) Nel Bastone Siciliano corto, medio, e lungo, libero, sono valide anche le tecniche di pugni, calci e spazzate.

BASTONE SICILIANO MEDIO E LUNGO

PUNTI PROIBITI NEL TRADIZIONALE

E' proibito colpire Braccia, Mani, Gambe, nuca, gola, schiena, giunture e il basso ventre.

PUNTI PROIBITI NEL MODERNO

E' proibito colpire nuca, gola, schiena, giunture e il basso ventre.

PUNTI VALIDI TRADIZIONALE

3 punti : avversario sotto attacco esce dalla pedana

3 punti : colpo alla Testa

3 punti : colpo al Petto

2 punti : colpo alla Faccia

1 punto: colpo al Fianco

PUNTI VALIDI MODERNO

Tecniche da 1 punto.

1 punto: colpo, calcio, o pugno alle braccia

1 punto: colpo, calcio, o pugno al fianco

1 punto: colpo, calcio, o pugno alla coscia

1 punto: colpo, calcio, o pugno agli stinchi o polpacci

1 punto: colpo, calcio, o pugno alla testa (se presa di striscio)

1 punto: colpo, calcio, o pugno al petto (se preso di striscio)

Tecniche da 2 punti

2 punti : calcio al petto.

2 punti : calcio al viso o testa.

Tecniche da 3 punti

3 punti : colpo alla testa

3 punti : colpo al Petto

3 punti : colpo alla Faccia

3 punti : calcio volante al viso o alla testa .

3 punti : spazzata con atterramento (se l'avversario rimane in piedi 1 punto calcio agli stinchi o polpacci).

3 punti : proiezione.

3 punti : avversario sotto attacco esce dalla pedana.